

MÓDULO I: CONHECER SE MELHOR

1. **Objetivo:** Resgatar a identidade feminina, reconhecer as próprias emoções e sentimentos – dinâmicas, jogos e atividades em grupo que resgatem a identidade feminina. Vamos falar sobre emoções. E descrever brevemente o que é a empatia, auto-conceito e autoestima: três aspectos muito importantes de autodeterminação.

2. **Um resgate da identidade feminina;**

3. **Família e autodeterminação**
 - 2.1 o que é autodeterminação
 - 2.2 valores e metas pessoais (conflitos, administrar conflitos, resolver problemas, fazer escolhas)

MÓDULO II: CONHECENDO A PESSOA COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

1. Conceito de deficiência intelectual (evolução do conceito)

- 1.1 causas;
- 1.2 avaliação multidimensional de deficiência intelectual;
- 1.3 sistemas de apoio;
- 1.4 O que é inteligência;

2. Defender a si mesmo (autodefesa, autogestão, exemplos práticos para melhorar a autodefesa e autogestão e exemplos de discriminação)

3. Ser mais autônomo (os dez passos para promover a independência e a autodeterminação).

MÓDULO III: CONHECENDO O MOVIMENTO APAEANO

1. Histórico do Movimento Apaeano: Concepções históricas e a relação com o movimento

1.2 Marco Legal (aspectos jurídicos para funcionamento de uma Apae)

2. Organização dos serviços das Apaes;

2.1 Políticas públicas da Educação – Como se chama a escola da Apae, como a escola está organizada e regularizada, quais etapas de ensino oferece, qual a proposta pedagógica da escola, e seus objetivos

2.2 Saúde – como se organiza, quais atendimentos oferece, proposta de atendimentos em grupo e individual.

2.3 Assistência social – Como realiza o trabalho com as famílias para reconhecer a situação de vulnerabilidade social, qual serviço de assistência a Apae oferece, quais programas e projetos são desenvolvidos na Apae de apoio a família e a pessoa com deficiência.

Obs.: Os textos e atividades de referência estão sendo construídos pela Equipe Técnica da Feapaes-MG e serão disponibilizados em breve.